



2020年3月25日

# くまごろうだより



コロナ騒ぎに明け暮れている間に学園通りの桜も見ごろになっていました。今年例年に比べて桜の開花が早く、開花宣言があったと思ったらあっという間に見ごろになってしまいました。お花見の宴会は自粛。ゆっくり歩きながら花を楽しむとしましょうか。

## トピックス



コロナウイルスのパンデミック宣言がWHOから発せられました。このところ“マスクがない”、“消毒液がない”“東京オリンピックのチケットはどーなる”…などなどとコロナウイルスに振り回されて皆さん疲れてきているのではないのでしょうか。



少し明るい話題でも見つけようと思ったのですが、見つけたのは厚生労働省からの通達でした。

3月19日付で厚生労働省から「コロナウイルス感染拡大に関する取り組みの徹底について」という文書が出ましたので要約して紹介します。

・訪問介護事業所では新型コロナウイルスの感染が疑われる者を把握した場合保健所に設置されている「帰国者・接触者相談センター」に電話連絡し指定権者、主治医、居宅介護支援事業所に報告を行う。



濃厚接触が疑われる職員が発熱した場合は自宅待機を行い保健所の指示に従う。発熱がない場合でも保健所と相談の上サービス提供を行わないようにする。



サービス提供前には手洗い、うがい、マスク、エプロン、場合によっては手袋を着用し感染防止策を徹底する（1ケア1手洗い、エタノールによる手指消毒）。

サービスにあたっては訪問時間を可能な限り短くする。訪問時には換気を徹底する。



- ※ 利用者さんが熱を出していたら自己判断せず、とにかく事業所のサ責に報告してください。
- ※ 排せつ、入浴などの個別介護の留意点については事業所のサ責に指示を仰いでください。
- ※ サービス提供時にはマスクを着用し1ケア1手洗いを励行しエタノールによる手指消毒を行ってください。



こんな時だから、健康管理がとても大切です。

- ※ 手洗い、うがいの励行。
- ※ 換気の悪い人込みへの外出は控える。
- ※ 栄養バランスの取れた食事と睡眠で免疫力を高める暮らしを心掛けましょう。

