



2020年11月24日

# くまごろうだより



11月というのに暖かい日が続きました。あせばむほどの陽気になりましたが、冬は確実にやってくるようで、北国では積雪の便りも聞かれます。今年の冬はインフルエンザに加えてコロナウイルスの感染も心配されます。家に閉じこもってばかりもいられませんからしっかり対策をとって活動していきましょう。

## トピックス

11月の3連休前からコロナウイルス感染者が増加しています。東京では1日の感染者が500人を超え過去最大の人数を更新しました。コロナウイルスもインフルエンザウイルスと同じように乾燥と低温を好むウイルスといわれています。毎日コロナウイルスの情報が流れ、私たちの感覚も何となく麻痺してしまいそうですが、これから寒く、乾燥する季節になりますから今まで以上に警戒が必要となってきます。

特に市中感染から家庭内にウイルスが持ち込まれ家庭内感染が多くなっていることが心配されます。

若い方は無症状か軽症で済む方も多いようですが、高齢者に感染が広がると高齢者は重症化する危険性が大きくなるといわれています。

利用者様のお宅に訪問した時は「発熱」や「咳」「元気がない」などいつもと違う様子を気を付けてください。



訪問して入室するときには必ずマスクの着用をお願いします。場合によってはフェイスシールドの着用をお願いすることがありますが、利用者様とヘルパーの双方を感染から守ることになりますので、支持があったときは自己判断はせず指示に従ってください。

コロナウイルス感染を予防するために、インフルエンザ対策と重なりますが、

- 1、 栄養と休養を十分にとる
- 2、 適度な温度湿度を保つ
- 3、 外出後の手洗いとうがいの実施
- 4、 人込みを避ける
- 5、 マスクを着用する



もうインフルエンザの予防接種は受けましたか？

体調に問題のない方は予防接種を受けましょう。

インフルエンザにかからないだけでも自分や家族、また医療機関の負担を減らすことができます。できることからコロナウイルスの予防対策をしていきましょう。

## お知らせ

### 訪問介護ヘルパーさんをお募集しています

ご紹介、大歓迎です

資格がない方もご相談ください

ご紹介は各事務所、サ責まで

練馬事業所 03-5933-2100

杉並事業所 03-5305-0882

