

2021年1月21日



# くまごろうだより



1月20日は大寒でした。一年で一番寒い季節となりました。今年はラニーニャ現象（ペルー沖の海水温が平年より低くなる現象だそうです）が現れたとか、こんな年は寒くて大雪になるそうです。暖かくして、風邪などひかれませんように。2月3日は立春です。春が待たれますね。

## トピックス

昨年の1月に新型コロナウイルスが確認されてから1年たちました。そして今新型コロナウイルス感染拡大による緊急事態宣言が発出されました。



改めてヘルパーさんをお願いします



- ・ヘルパーは利用者宅を訪問する前に検温をお願いします。ご自分の体調が悪く発熱や咳が見られるときはすぐに事務所に連絡して下さい。
- ・利用者様のお宅を訪問するときは体温の測定、手指の消毒とマスクの着用と必要に応じてディスポ手袋を着用してください。
- ・ヘルパー訪問時は利用者様にも検温していただき、マスクを着用していただくように声かけをお願いします。ご協力を得られない利用者様については無理強いせず事務所に連絡をください。
- ・利用者様に発熱や咳、体調が悪いなどの症状があるときは、サービスの前に事務所に連絡し、マスクのほかにフェイスシールドとビニールエプロン、手袋を着用してサービスを提供してください。
- ・ヘルパーは、一つの介護動作ごとに手洗いをして下さい。



- ・退出後は再度手指の消毒をお願いします。
- ・消毒薬が少なくなったら補充をしますので入れ物をお持ちください。
- ・密を避けて外出の機会をできるだけ少なくするために、事務所への来所は週1回としてください。

感染を拡大させないためにご協力をお願いします。



引き続き、訪問介護ヘルパーさんを大募集しています

ご紹介、大歓迎です 資格がない方もご相談ください

練馬事業所 03-5933-2100

杉並事業所 03-5305-0882

